

# EKSPOS

## Taruna Poltekip tk IV angkatan 53 Laksanakan Olahraga bersama di Nusakambangan

Narsono Son - [CILACAP.EKSPOS.CO.ID](http://CILACAP.EKSPOS.CO.ID)

Sep 9, 2022 - 14:15



*Taruna Poltekip tk IV angkatan 53 Laksanakan Olahraga bersama di Nusakambangan*

CILACAP - Guna meningkatkan kesehatan jasmani para taruna, Taruna

Politeknik Ilmu Pemasaryakatan (Poltekip) tk IV angkatan 53 menjadikan olahraga sebagai pilihan alternatif untuk menjaga dan meningkatkan imunitas tubuh mereka. Dengan sistem imunitas tubuh yang meningkat dan terus terjaga dengan baik, maka tubuh tidak akan rentan terkena penyakit. Sebaliknya jika olahraga diabaikan, maka dapat menyebabkan tubuh menjadi lemah dan rentan terserang penyakit.

" Kegiatan olah raga ini juga untuk membentuk karakter kebersamaan/jiwa korsa antar Taruna, menumbuhkan semangat dan daya juang untuk para Taruna," ungkap Eka Fitri Setiawan.

Hal tersebut dikatakan oleh Pembina/pengasuh Taruna Poltekip Eka Fitri Setiawan usai mengikuti kegiatan lari bersama Taruna dan Taruni yang menempuh jarak 3 KM dari Lapangan Tenis Nusakambangan hingga Lapas Terbuka, di Pulau Nusakambangan pada hari Jumat (09/09/2022).

Dalam kegiatan ini diikuti oleh 301 taruna dan taruni Poltekip yang sedang melaksanakan kegiatan magang Satria Sancaya Karyadhika di Pulau Nusakambangan.

(N.SoN/\*\*\*)