

# EKSPOS

## Anggota Dharma Wanita Persatuan Jawa Tengah Agendakan Pertemuan Rutin di Nusakambangan untuk Tingkatkan Kesehatan dan Kebersamaan

Rizal Afif Kurniawan. - [CILACAP.EKSPOS.CO.ID](http://CILACAP.EKSPOS.CO.ID)

Nov 14, 2024 - 13:36



CILACAP, INFO\_PAS – Dharma Wanita Persatuan (DWP) dari berbagai UPT di

bawah Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM (Kemenkumham) Jawa Tengah mengadakan pertemuan rutin yang kali ini bertempat di Nusakambangan pada Sabtu (09/11/24).

Mengusung tema "Perempuan Sehat, Keluarga Hebat," kegiatan ini dihadiri oleh anggota DWP dari seluruh wilayah Jawa Tengah. Acara dimulai dengan senam dan line dance di Lapangan Tenis Nusakambangan pukul 07.00 WIB, dilanjutkan dengan acara inti di Aula Chandra Nawasena, Lapas Khusus Kelas IIA Karanganyar Nusakambangan.

Anggota DWP terlihat antusias saat mengikuti senam dan line dance, mengenakan seragam olahraga sesuai warna karesidenan masing-masing. Kegiatan ini memberi kesempatan bagi anggota untuk menjalin silaturahmi antarwilayah sambil menjaga kesehatan fisik. "Senam dan line dance menjadi aktivitas yang menyenangkan sekaligus menyehatkan bagi kami," ungkap Ibu Sri Mardi Santoso, Ketua DWP Lapas Batu Nusakambangan.

Acara utama di Aula Chandra Nawasena dibuka dengan sambutan dari Ibu Sri Mardi Santoso, yang menekankan pentingnya peran perempuan dalam mendukung keluarga dan masyarakat. "Melalui pertemuan ini, kami ingin menggarisbawahi bahwa kesehatan perempuan adalah fondasi bagi keluarga yang hebat," katanya.

Ketua PIIP Jawa Tengah, Ibu Rosi Is Edy, memberikan apresiasi atas inisiatif DWP dalam menyelenggarakan kegiatan positif ini. Ibu Meliyana Kadiyono, Ketua PIPAS Jawa Tengah, juga berharap kegiatan serupa terus dilaksanakan demi kesejahteraan perempuan di lingkungan Kemenkumham.

Materi kesehatan disampaikan oleh Dr. Zumrotus Saadah dari Lapas Nusakambangan, yang mengajak peserta memahami pentingnya pola hidup sehat, baik mental maupun fisik, dalam menghadapi tantangan harian. "Kesehatan perempuan sangat berperan dalam membangun keluarga yang kuat dan harmonis," ujar Dr. Zumrotus.

Berlanjut dengan laporan Pengurus PIIP dan PIPAS Jawa Tengah, sesi ini merangkum berbagai kegiatan yang telah dilaksanakan. Pengumuman arisan dan doorprize menambah keceriaan acara, ditutup dengan sesi foto bersama untuk mengabadikan momen kekeluargaan.

Kegiatan ini diharapkan dapat meningkatkan kesadaran anggota DWP akan pentingnya kesehatan dan memperkuat hubungan antaranggota. "Semoga acara ini tidak hanya mempererat hubungan kita, tetapi juga memberi manfaat bagi keluarga besar Dharma Wanita Persatuan," tutup Ibu Sri Tejo Harwanto, Ketua DWP Kantor Wilayah Jawa Tengah dan Penasihat PIPAS serta Pengayoman Jawa Tengah.